

kulis

www.kulismagazin.com

Yıl 1 | Sayı 4 | Ağustos 2006

keremcem

5 x halaytime

TICKET

katil ve kazan

röportaj

KEREMCEM

DIŞI MEGA STAR LA'L

İLKE TÜRKDOĞAN

etkinlikler

PARTY TAKVİMİ

müzik

YENİ ALBÜMLER

sağlık

NARGİLE'NİN ZARARLARI

DOĞA BİR ECZANE

moda

ETHNO-LOOK

vizyondakiler

KENAN DOĞULU & ZARA

RESTAURANT BISTRO ASPENDOS COCKTAIL BAR



- modernes Ambiente
- Shisha
- Cocktails
- Intern. Warme Küche
- durchgehend geöffnet

*Wo sich nette Leute treffen.
Mit grossem Außenbereich.*

*Mitten in der Kölner
Partymeile an den Ringen.*

ASPENDOS

Restaurant - Bistro - Cocktailbar
Friesenplatz 3 - 50672 Köln
Tel.: 0162 - 8553641

İÇERİK

Vizyondakiler

S. 6-7



Zara



Kenan Doğulu

Röportaj

S. 8
S. 14
S. 20

İlke Türkdöğän
Dişi Megastar La`l
Keremcem



Sağlık

S. 24



NARGİLE'NİN ZARARLARI
DOĞA BİR ECZANE

Müzik Market

S. 30



Moda

S. 34



Ethno-Look

Impressum

kulis magazin

Yayınlayan / Herausgeber:

2rp new media
Önder Turp
Waldecker Str. 44
51065 Köln

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü /
Inhaltl. Verantwortung, Chefredakteur:**

Önder Turp

Grafik / Design / Layout:

2rp printdesign

Reklam / Anzeigenleitung:

2rp new media
mobil: 016 333 444 50
telefon: 0221 - 294 60 728

Redaksiyon / Redaktion:

Önder Turp

İrtibat / Kontakt:

2rp new media, Önder Turp
Waldecker Str. 44
51065 Köln

telefon: 0221 - 294 60 728
telefax: 0221 - 294 60 729
www.kulismagazin.com
info@kulismagazin.com

Yayın / Erscheinungsweise:

aylık, ücretsiz /
monatlich, kostenlos



Zuleyka Rivera Mendoza en genci ve en güzeli. Kalifornia`da gerçekleştirilen Miss Universe 2006 güzellik yarışmasında 82 güzel arasından en güzeli 18 yaşındaki Zuleyka seçildi.



Genç kızların sevgilisi ve Pop müziğin sevilen ismi Gökhan Özen, şu sıralar başrol oynadığı 'Sevda Çiçeği' isimli dizide oyunculuk yeteneğini sergiliyor. Masum yüzlü, romantik şarkıcı ilk dizî denemesinde de hayranlarından olumlu tepki alıyor. Dizî yayınlanmaya başladıktan sonra yapımcıların kapısını aşındırdığı ünlü popçu, beyazperdenin yeni jönü olabilir.

Gökhan Özen pek yakında Almanyada`da sahne alacak.

Gökhan Özen



ŞEBNEM FERAH

Eskiden kırmızı elbiseler giyerek mahallede şarkılar söyleyen Şebnem Ferah şimdileri büyük bir hayran kitlesine sahip. Birçok film ve reklam müziği'ni seslendirmiş olan Şebnem Ferah aynı zamanda diğer sanatçılarla beraber yardım konserleri vermek gibi pek çok faaliyette de bulunmakta. İçî doldurulmuş boş şarkıları değil hayatın gerçeklerini yansıtan şarkılarını ve en önemlisi dinleyenlerine yüreğinin tümünü açmaktan çekinmeyen ve duygularını paylaşan samimi bir müzisyen.

Yüksek eğitimini İstanbul Teknik Üniversitesi Türk Musikisi Devlet Konservatuvarı Şan Eğitim Bölümünde tamamladı.

1991 yılında Milliyet Gazetesi'nin açmış olduğu liseler arası Müzik ve Halk Oyunları yarışmasında "Türk Halk Müziği Bayan Solist" dalında Türkiye birincisi oldu. Aynı yarışmaya 1993 yılında iştirak ederek tekrar birincilik kazandı. 1996 yılında TRT'nin açmış olduğu "Yetmiş ses sanatçısı" sınavını kazanarak "TRT Türk halk Müziği Akitli Ses Sanatçısı" unvanıyla göreve başladı.

1997 yılında Atatürk Kültür Merkezi'nde sahnelenen "Yunus Emre Müzikali"nde Amber rolüyle oyuncu ve solist olarak görev aldı.

1998 yılında Ulus Müzik çatısı altında, 15 aylık çalışmanın ürünü olarak "AVUNTU" albümünü piyasaya sundu. Aynı yıl Atif Yılmaz'ın yönetmenliğinde "Eylül Fırtınası" isimli ilk uzun metraj filminde Tarık Akan ile başrolü paylaştı.

İlk albümünün yankıları sürerken 2000 yılında "BOYUT" isimli ikinci albümünü çıkardı. Albümünde icra ettiği tüm türkülere klip çekerek VCD ortamına verildi. 2001 yılında Osman Sınay'ın yönettiği "Deli yürek" sinema filminde oyunculuk performansı ile dikkat çekti. 2002'de üçüncü albümü "MİSAFİR"i, 2003 yılında, 27 eserden ve iki albümden oluşan "ÖZLENENLER"i piyasaya sürdü. Özlenenler'in birinci albümünde Zara, Müzik severlere ilk kez Türk Sanat Müziği okuyarak sürpriz yaptı. 2. albümünde ise Eski Türk Filim müziği şarkılarını seslendirerek tanıdık melodileri sandıktan çıkardı. 2003 yılının bir diğer sürprizi de, sanatçı ilk kez Kanal D televizyonunda 28 bölümden



Zara

oluşan "GELİN" isimli TV dizisinde başrol oynayarak halkla buluştu. 2004 yılında, 1992'de çekilen ancak deprem felaketlerinden sonra yayını bekletilen, Bayındırlık Bakanlığı ile ortak çalışması AĞIT (Sele Gitti) klipi "Doğal Afetlere karşı Bilinçli Toplum" projesi kapsamında yayına girdi. Kral TV ve MGD gibi saygın bir çok organizasyonların ödülleri ile birlikte, 4 yıl üst üste 2000/01/02/03 en iyi Türk Halk Müziği Kadın Sanatçı Altın Kelebek Ödülleri'ni aldı.

Son olarak, sanatçı 2005'te kariyerine, yine çift CD'li "ZAMANI GELDİ" albümüyle devam etti. Bu albümün ilk CD si 17 adet Türk Halk Müziği eseri, yanında 12 şarkılı "70'li Yıllar aranjman CD'si ile çıktı. Sanatçı aynı yıl Ekim ayında "BÜLBÜL-İ ŞEYDA" isimli senfoni ile Türk Tasavvuf Müziği albümünü piyasaya sundu.

TRT'de "ZAMANI GELDİ" isimli programın sunuculuğunu üstlenen ZARA 41 programda izleyicileriyle buluştu. İbrahim Tatlıses, Selda Bağcan, Yavuz Bingöl, Edip Akbayram, Belkıs Akkale, İzzet Altınmeşe, Sabahat Akkiraz, Alışan, Funda Arar, Zerrin Özer, Fatih Erkoç, Muzaffer Akgün gibi değerli ustaları ağırladı.

Beş yaşındayken konservatuvarın piyano bölümüne birincilikle girdi. Altı sene piyano bölümünde eğitim aldıktan sonra önce flüt bölümünde, hocası Erkan Alpay'dan flüt, ardından gitar bölümü açılınca da Erdem Sökmen'den gitar dersleri aldı. Bu esnada tiyatro eğitimi, çocuk korosunda solistlik, ritimli sazlar öğrenimini de sürdürdü. Daha sonra Kültür Kolejinden başarı ile mezun olup Amerika'da, New Hampshire eyaletinde, Hesser College'da "Communication" sertifika programını bitirdi. Müzik kariyerini ilerletmek, show dünyasının kalbinin attığı Los Angeles'dan, yenilikleri ülkemize taşıyabilmek amacı ile L.A. Musicians Institute'da yüksek öğrenimine başladı.

Daha sonra yüksek öğrenimine Türkiye'de devam etmeye karar veren sanatçı, ülkesine dönerek Bilgi Üniversitesi Müzik bölümünde devam etti. Kenan Doğulu, Türkiye'de meşhur, sevilen ve beğeniyle izlenen bir sanatçı olduğu halde, müzik kariyerinde yaptıklarını hala yetersiz bulmakta, çok daha büyük projeler ile hedeflerini daha da büyütme için sürekli çalışmaktadır. Gelecekteki hedeflerinin başında, ülkesinde olduğu kadar, yurtdışında da önemli projelere imza atmak ve bir dünya sanatçısı olmak gelmektedir.

Sanatçının ilk albümü „Yaparım Bilirsin“ Ağustos 1993'te piyasaya çıktı. O yıl verdiği 93 konserle Türkiye çapında önemli sayılabilecek bir rakama ulaşan Kenan Doğulu'nun, ikinci albümü „Sımsıkı Sıkı Sıkı“ Aralık 1994'de piyasaya sürüldü ve bir yıl içinde sanatçının 175 canlı performansı ile ulaşılmış bir başarı kazandı. 1996 Ağustos ayında müzik marketlerde yerini alan „Kenan Doğulu III“ isimli albümü yoğun bir ilgiyle sevenlerinin beğenisini kazandı.



Kenan Doğulu

Türkiye Cumhuriyeti'nin 10. Yıl Marşı Kenan Doğulu tarafından yeniden düzenlenerek „Kenan Doğulu 3.5“ isimli Maxi Single'de yer aldı. Ardından Gençlik Marşı'nın yeni düzenlenmesinin yer aldığı bir Single Albüm çıkarttı. Aynı yıl "Ben Senin Herşeyinim" isimli albüm piyasaya sunuldu. Ardından iki yıl sessizliğe bürünen sanatçı 2001 yılında büyük ses getiren "Ex Aşkım" isimli albümü ile müzikseverlerin beğeniye son verdi. 2002 yılında ise "Ex Aşkım" albümünün unplugged versiyonu olan "Kenan Doğulu 5.5" piyasaya çıktı. "Demedi Deme" isimli yepyeni bir albümle 2003 yılında sevenleri ile bir kez daha buluştu.

2004 yılında buçuklu albümlerine Kenan Doğulu 6.5 albümünü çıkararak bir yenisini daha ekledi. Toplam 21 klipi bulunmaktadır.

Ayrıca, sanatçının sahibi olduğu ve 1993 Aralık ayı sonunda faaliyete geçen Doğulu Ses ve Görüntü Hizmetleri Ltd. Şti. Temmuz 1998 tarihi itibarı ile „Doğulu Productions“ adı altında kendi binasında hizmete girmiştir. Son olarak sanatçı İngilizce albüm çalışmalarını sürdürmekte ve bu sebeple sık sık Los Angeles'a gidip gelmektedir.

Temmuz 2006'da Kenan Doğulu'nun „Festival“ isimli Albümü çıkmıştır.

Merhaba İlke, bize önce kendini tanıtır mısın?

Tabi, 1975 Sivas doğumluyum. Liseye kadar Sivasta okudum. Ankara Üniversitesi mezunuyum. Dönüşümlü olarak Antalya ve İstanbul`da yaşıyorum.

Sahnelerin yabancı olmadığını biliyoruz, ama müziğe nasıl başladın?

Müziğe lise son sınıfta okul korosunda bağlamacı ihtiyacı olduğu için başladım açıkcası. Babam bağlama çalardı ve çevremizde türk halk müziği ile ilgili çok insan vardı. Ama profesyonel olarak ben bağlamayı elime almamıştım ve koroda başladım çalmaya. Sonra Sivas`ta Grup Harman adı altında kendi müzik grubumu kurdum. O Grup`la 1 Temmuz 1993`te ilk sahnemizi aldık. Ama 2 Temmuz`da Sivas olayları yaşandı. Onun ötesinde Üniversite yaşamı başladıktan sonra Grup dağıldı. Ankara`da müzik yapmaya başladım daha sonra tekrar kurduğum bir grupla. 1999`un sonuna kadar Ankara`da Sakarya Caddesi olarak bilinen Barlar`da, ayrıca sendika



ve dernek gecelerinde orkestram ile sahne aldım. Sonra Antalya`ya yerleşmeye karar verdim. Akdeniz bölgesi ve Ege sahillerinde (Antalya, Didim, Kuşadası) gibi tatil yerlerinde sahne aldım. Yani Anadolu Ateşi Yarışması öncesi müzik altyapısı bu şekilde gelişti.

Bence İlke`nin tanılması ve profesyonel çalışmalar yarışma sonrası başladı. Doğrumu?

Daha önce ben derneklerin ve sendikaların etkinliklerine gönüllü olarak katılıyordum. Yani şu anda bir menajerimin olmamasına rağmen onlar bana daha önceki numaralarından ulaşıyorlar. Yarışmadan sonra tabi çok geniş kitlelere ulaşma şansı buldum. Önceleri beni Sivas, Ankara, Antalya ve İstanbul halk müziği yorumcusu olarak tanıyordu, şimdiyse dünyanın her tarafında türkü dinleyen insanlar bir şekilde akıllarının bir köşesinde İlke Türkdoğan ismini bulunduruyorlar.

Halk müziği yorumcusu dedin. Bir yorumcu, müzisyen ve sanatçı arasındaki kavram farkını açıklarmısın?

Çok güzel bir soru. Bugün halk müziğinin içinde bulunduğu sıkıntılarda bu üç kavramın birbirinden ayrılmaması ile ilgili bir sorun. Yani müzisyenin, bir yorumcu ve bir sanatçı birbirinden çok farklı şeyler. Müzisyen enstrümanını, müziğini icra eden yada sesiyle vokal yapan bir kişidir. Yorumcu dinlediğini ve öğrendiği eserlere kendi yorumunu katan insandır. Sanatçı`da üreten insandır.

Sen üretiyormusun?

Ben elimden geldiğince üretmeye çalışıyorum. Yıllarca aşıklama çalıştım. Bizim bildiğimiz Halk Ozanlarının aşıklama tekniklerini çalıştım. Kendim söz yazabiliyorum ve otuz tane bestem var şu an. Ama bunları çıkaracak seviyede olmadığını düşünüyorum. Ben daha söylenecek türküler olduğunu düşünüyorum.

Yarışma esnasında kendini tanımladığını, taraf belirlediğini anlattın. Yorumcu olarak kendini toplumun neresinde görüyorsun?

Sanat insanların ekonomik ve sosyal hayatlarının bir sonucudur bence. Yani sanat insanlara yukarıda dayatılan birşey değildir. İnsanlar



belli duyguları hisederler, sosyalleşmeye, kendi kültürlerini anlamaya ve hatırlamaya ihtiyaç duyarlar. Sanat bu şekilde ortaya çıkar. Bende bir halk müziği yorumcusu olarak kendimi halkın sorunlarının ve halkın kültürel hayatının içinde buluyorum. Yani kendimi onlardan ne onlara önder olabilecek kadar çok ötede, nede çok geride, halk ne istiyorsa onu verebilecek biri olarak görüyorum. Ama sanatçının yapması gereken halkın nabzını tutmaktır. Bazen ekonomik hayat, bazen sosyal hayat ve bazen siyasi hayat halka yanlış yönler empoze edebilir. Medya diye tanımladığımız unsurlar onları kendi çizgilerine çekmeye çalışabilirler. Benim tanımladığım sanatçının yapması gereken onların kafalarına aydınlık pencereler açmak, onları aydınlık geleceğe taşımaktır.

Yaşam tarzını, özel hayatını anlatırmısın?

Ben elimden geldiğince yaz aylarında festivallerde derleme çalışmaları yapıyorum. Orada türk halk müziğinin kaynakları olan, hala türkü üreten ve söyleyen dede ve ninelerle sohbet edip, onlardan derlemeler yapıyorum. Türkü hikayeleri araştırıp ve yazıyorum. Radyo programı yapıyorum. İstanbul`da Radyo Barış`ta çalıştım. Şimdi Antalya Akdeniz Radyo`dayım.

Bu ara birkaç TV kanalı çıktı. Cem TV, Düzgün TV ve Su Tv. Yaşlı dedelerin seslendirdiği çok eski türkülerini yayınlıyorlar. Bu konuyla ilgili fikrin ne?

Çok olumlu. THM`nde böyle bir ihtiyaç vardı. Türkiye`de herkes THM klipleri yayınlayan, Anadolu kültürüyle ilgilenen yayın yapan bütün kanalları yakından takip ediyorlar.

Almanya ve Türkiye`deki dinleyici kitlesi arasında fark var mı sence?

Çok ciddi fark var. Ben yarışmadan önce bir veya iki defa gelmişim. Artık sık sık geliyorum. Türkiye`deki türkü dinleyicisinin %70`i elinin altında olduğu için ciddiye almıyor, eğlencenin bir parçası olarak görüyor. Avrupa`da yaşayan insanlar ise kültürlerine ulaşımında türkülerini bir araç görüyorlar. Özellikle son ve ondan önceki kuşakta THM`ne çok yatkın, çok iyi bağlama çalan insanlar var. Telli Kılıç Almanya`dan gelen ve şu an Türkiye`de THM`nin bayanları arasında kendi yerini yapmak üzere. Daha sonraki yarışmaya katılan İsmail arkadaş vardı. Onunda gerçekten sesi ve yorumu çok iyi. Demek ki Almanya`da ve diğer Avrupa ülkelerinde ciddi eğilimli THM dinleyen insanlar var.

Peki İlke. Bize zaman ayırdığın için teşekkür ederken son bir soru: Kulis magazin dergisi aracılığıyla sevenlerine ve dinleyicilerine iletmek istediğin birşey varmı?

Ben çok sabırlıyım. Sabrımın belli bir aşama kaydettim. Bir süre daha sabretmem gerekiyor. Beni izleyen, okuyan ve dinleyenlerde sabır etsinler. Ben Türk Halk Müziği`ni sadece yorumlayan değil, üreten olarakta ortaya çıkmak istiyorum. Yeni albümümü hazırlıyorum. Yaz ortasında çıkacak. Herkese teşekkür ediyorum. Kulis dergisinde benimle bu röportajı yaptığın için ayrıca teşekkür ediyorum. Herkese selamlar.



DEMET AKALIN BİLEZİK İSTİYOR !!

Çeşme'de Oğuz Kayhan'la sessiz sedasız evlenen Demet Akalın, yakın arkadaşlarının düzenlediği kına gecesinde kolundaki bileziklerle dikkat çekti.

„Yüksek yüksek tepelere ev kurmasınlar“ şarkısı eşliğinde Akalın'a kına yakıldı. Seray Sever, Tuğba Özay, Işın Karaca ve Ebru Destan'ın katıldığı eğlencede Akalın: „Ebru Gündeş çiçek gönderdi ama ben kuru kuru hediye istemiyorum ben bilezik istiyorum“ diyerek dostlarına mesaj yolladı.

**PİŞTİİİ...REHA MUHTAR VE GÜLŞEN !!**

Paris dönüşü aşklarını itiraf ettiler... Şov dünyasının iki ünlü ismi konuşulmaya devam ediyor. Reha Muhtar'la Gülşen'in yakınlaşması Muhtar'ın sunuculuğunu yaptığı „Pişti“ programında telefonla bağlanmasından sonra başladı. Programda Erol Köse ile biten ilişkisini değerlendiren Gülşen, kendisine destek çıkan ünlü haberciyile sonrasında sık sık telefonlaştı. İkili, birçok kez Bebek'teki Lucca'da da baş başa görüldü.

**SİBEL KEKİLLİ ,KORKAKLAR' DEDİ !!**

Sibel Kekilli töre cinayetlerini konu alan „Gelenek“ adlı filmin tanıtımında yaptığı açıklamada, filmde çok etkilendiğini belirtti.

„Duvara Karşı“ adlı filmdeki rolüyle üne kavuşan Sibel Kekilli, töre cinayetlerini kınadı.

Oyuncu Sibel Kekilli: ”Bu cinayetleri işleyenler en büyük korkaklar. Hep ”onur” kelimesinin arkasına sığınıyorlar, ancak bunun ne olduğunu kendileri de bilmiyor” dedi.

PINAR ALTUĞ BEBEK İSTEMEMİŞ !!

Pınar Altuğ, bebek isteğine olumsuz cevap verdiği için Tony'den ayrıldığı iddialarını yalanladı. Öte yandan, Tony, yaptığı açıklamada, Pınar Altuğ, bebek isteğine olumsuz cevap verdiği için Tony Teodoridis'ten ayrıldığı iddialarını yalanladı.

„Biz Pınar'la ayrılmadık. Bazı sorunlarımız vardı. Bunları çözmek için evlerimizi ayırdık. Belki yarın belki eylülde yine barışıyoruz“ dedi.

TUĞBA ÖZAY'IN ELDE EDEMEYECEĞİ ERKEK YOKMUŞ !!

Tuğba Özay konuştu mu, taşı gediğine oturtuyor adeta... Deniz Akkaya'nın „O Top Model değil“ sözlerine karşılık:

„Bazılarının havasını attığı yerde benim rüzgarım eser“ diyen Özay, meslektaşının susmasına neden olmuştu... Tuğba Özay, yine çarpıcı sözlerle gündemde... Bu kez sözleri „cinsel cazibesine ve güzelliğine“ dair... Deniz Akkaya ile girdiği Top Model tartışmasıyla yine gündeme oturan Özay dünyada elde edemeyeceği erkek bulunmadığını öne sürdü.

**+++++ fıslıtı +++ fıslıtı +++++**

Kaya Çilingiroğlu Hülya Avşar'ın menajer Ali Güven ile olan birlikteliği hakkında ağır konuşmuş. „Onların ilişkisi en az altı ay öncesine dayanıyor.“ İleride Hülya Avşar'ın başka bir adamla aynı evde yaşaması durumunda Zehra'yı kendi yanına alacağını, çünkü kızını başka bir adamla aynı evde görmek istemediğini ve Avşar'ın 15 sene öncesine geri döndüğünü söylemiş.



Sevgilisi Mert ile yollarını ayıran Hande Ataizi Bodrum'dan ev bakıyormuş. Ataizi, ilk olarak eski manken Merve İldeniz ile eşi Serdar Önal'ın Bodrum Bitez'deki taş villasına talip olmuş...

Ancak çift bu teklifi geri çevirmiş... Hande Ataizi, Bodrum'da süper lüks bir villa almak için arayışlarını sürdürüyor...

Katıl ve kazan

kulis
www.kulis.de

&

halaytime
www.halaytime.com

5 x halaytime
TICKET
katıl ve kazan

halaytime bu yaz Türkiye'nin ilk olarak hangi
şehirini coşturdu?

A A A

Cevabını tamamla ve formu doldurarak bize ile. Kazanılan bilet para ile tahsil
edilemez. Herhangi bir yasal yol kullanılmaz. Kazanılar Telefon veya eMail aracılığıyla
haberleşilecektir. Şahsi bilgileriniz hiçbir şekilde üçüncü şahıslara veya şirketlere
aktarılmayacaktır.

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Geburtsdatum/Alter

eMail

Datum

Unterschrift

ezgicenter © Düğün Salonu

Bizi bize değil
Bizde düğün yapanlara sorun!...



ezgicenter ©

Stolberger Str. 317 - 50933 Köln
Tel.:0221-9499208/0152-04958198/0179-8709525
www.ezgicenter.de - www.ezgiclub.de
e-mail: info@ezgicenter.de

“Dişi Mega Star” olarak başladığın yolda, ciddi projelerle karşımıza çıkıyorsun. Bize kısaca kendinden bahseder misin?

Konservatuar mezunuyum. Şarkı söylemek adına İngilizce eğitim gördüğüm okulumdan ayrılıp tekrar sınavlara girip konservatuarı kazandım. Okulda çello çalarak enstrümanlarla haşır neşir olmaya başladım şu anda 6 enstrüman çalışıyorum. Okuduğum yıllarda harçlığımı çıkarmak için sahne çalışmaları yapmaya başladım. Bu anlamda hem okullu hem alemliyim diyebilirim, sahne de ayrı bir okul, insan sahne de çok şey öğreniyor.

11 dilde şarkılar söylüyorsun, bunu sık sık çıktığın ekranlarda da gördük hatta beğenerek izledik, bu merakın nereden kaynaklanıyor?

Sahne çalışması yaptığım dönemde sık sık bu tarzda istekler alıyordum, başlangıçta sadece seyirciyi memnun etmek adına repertuara şarkılar ekledim ama araştırmacı ruhum ağır basıp bu şarkıların ötesinde, onların anlamlarını, kaynağını, o milletin müziğini de incelemeye başlayınca böyle bir sonuç ortaya çıktı. Müzik çok büyük bir mecra hele hele etnik kökenine indiğinizde içinden çıkılmaz bir kuyu halini alıyor. Hala araştırıyor hala şarkılar öğreniyor hatta etkisinde kaldığım kültürler doğrultusunda kendim şarkılar yapıyorum.

Album yapma hikâyesi de dinlemek isterim yeri gelmişken, nasıl başladın neler yaptın bu yolda, nasıl çalıştın?

Daha önce başlamıştım aslında albüm repertuarı hazırlamaya, bende ki birikimin bir şekilde dışarı vurması gerekiyordu. O dönemde Seyhan Soylu'nun hazırladığı birkaç organizasyon da yer aldım. Sahnemi çok beğendi ve sahne sonrası muhabbetlerimizde bana inanmış olmalı ki, albüm teklif etti. Bir sene süren hummalı bir çalışmanın ardından “Cenin” ortaya çıktı.

Bildiğim kadarıyla da albümünün çıkmasının üzerinden çok az bir süre geçmesine rağmen dört klipin var, bunu biraz açalım mı, biz bu klipleri ne zaman seyredeceğiz?

Evet doğru, ilk klipim “Deliriyorum” oldu.

14 kulis



Ancak insanın çok delifışek bir prodüktörü ve menajeri olunca bir dakika bile boş geçsin istenmiyor. “Zalim” isimli şarkıya çekilen klip eylül ayı sonlarında gösterime girecek. Bu arada konser görüntülerinden derlenen “Kelle”nin klipi müzik kanallarında gösterilmeye başladı. Tamamen animasyon görüntülerden hazırlanan “Arif” bu ay içinde gösterimde olacak.

Bu kadar yoğun bir dönemde bir de NATO ile düet yapacaksınız, bu nasıl bir çalışma temposu, “yoruldum” ya da “sıkıldım” demek geliyor mu içinden?

Asla aklımın ucundan geçmeyen iki kelimedenden bahsediyorsun. Ucunda şarkı söylemek olsun ölüme bile koşa koşa giderim. Prodüktörüm Seyhan Soylu Newyork’tan dönerek bana NATO ile ilgili projeyi anlattığında havalara uçtum. Herkese nasip olmaz bir Dünya Starı ile düet yapmak. Üstelik NATO son derece takdir ettiğim ve beğenerek dinlediğim bir sanatçı. Türkiye’de kime giderseniz gidin bu projede yer almak ister ama Allah’ın şanslı kulu benmişim demek ki bana kismet oldu.

Hayata bakış açın NATO ile uyuyor mu, O’nda kendine bir şeyler bulduğun için mi düet yapıyorsun?

Aslında hiçte farklı şeyler düşünmüyoruz hayata duruşunu beğeniyorum, ses rengimizden, hançerimize kadar çok benzeyen yanımız var, bende müzik yaptığım için bende kendimi Dünya vatandaşı, söyleyecek sözleri olan bir insan gibi hissediyorum, müzik dini dili olmayan bir ulaşım aracı. Aramızdaki terk fark o peçeli benim yüzüm açık.

Bundan sonra ki hedefler ve projeler neler?

NATO ile düeti yaptıktan sonra beraber Türkiye turnesine çıkıyoruz, gönül isterdi bütün yaz konserler yapalım beraberce ancak kendisinin de daha önceden anlaşmasını yaptığı konserler olduğu için Türkiye de sadece bir ay kalabilecek. Ben bu konuda daha baştan deneyimliyim geçen senede bildiğiniz gibi Ruslana ile Türkiye turnesi yapmıştım ama o turne de benim albümüm yoktu, bu turne albümden sonra ki ilk turnem olacak. Turne sonunda baştan beri planlandığı gibi albümüm diğer ülkelerin pazarında da ki bu 17 ülkeyi kapsıyor, satışa sunulacak. Sonbaharda da Rachid Taha, Khaled ve Faudel ile bir Ortadoğu turnesi söz konusu , şu anda bu turnenin çalışmaları yapılıyor.

(Patron Ajans’a teşekkürler)

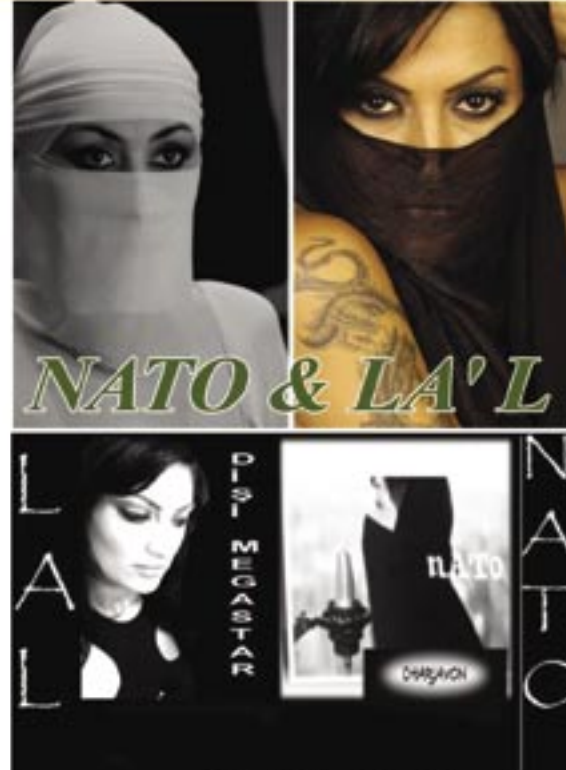
İŞTE “O” ŞARKI

ODA CAN ALMAZ
AK GÜVERCİN YOK ARTIK
KANADINA KAN BULAŞTI
ŞEYTAN DESEM DEĞİLSİN
ODA CAN ALMAZ - - - CAN ALMAZ

HALKIMDA YOKKİ SAYGI
O SAYGIYA BOMBA YAĞDI
BARIŞ DESEM DEĞİLSİN
ODA CAN ALMAZ - - - CAN ALMAZ

MİSKET EZDİ POSTALLAR
UMUT EZDİ O TANKLAR
HAYVAN DESEM DEĞİLSİN
ODA CAN ALMAZ - - - CAN ALMAZ

SÜNGÜ YEDİK DÜŞMANDAN
ÇUVAL GIYDİK BİZ DOSTTAN
MÜTTEFİK DESEM DEĞİLSİN
ODA CAN ALMAZ - - - CAN ALMAZ



Yıldız Tilbe coşarsa...

Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu'nda ünlü sanatçı Yıldız Tilbe ile Neşet Ertaş'ın birlikte konser verdiler. Şarkı ve türkülerıyla Açık hava Tiyatrosu'nu dolduran binlerce hayranını coşturan Tilbe, kendine has danslarıyla da ilgi odağı oldu.



Ancak programını bir türlü bitirmeyen, seyirciden gelen istekler nedeniyle sahneden bir türlü inmeyen Tilbe'yi, görevliler uyarıya çalıştı. Sinirinden kuliste ne yapacağını şaşırın Neşet Ertaş, sahneye çıktığında seyircilere durumu yansıtmamaya çalıştı.

Tarkan konser serisi start aldı

Bu yılki „Avea Tarkan Konserleri“23 Temmuz akşamı Rize Atatürk stadyumunda gerçekleştirilen ilk konser ile start aldı. Konseri, Tarkan hayranı on binlerce genç izledi. Gençler gece boyunca Tarkan'ın şarkılarına eşlik edip; onunla birlikte dans ettiler. Tarkan ise gösterdiği sahne performansı ve birbirinden güzel parçaları ile müzik, eğlence ve keyif dolu bir gece yaşattı.



O işine baksın...

Gülben Ergen'in „tanga“ yorumlarına cevap veren Sibel Can, „Gülben işine baksın, şarkı söylesin“ dedi. Sibel Can, Gülben Ergen'i bu şekilde iğnelirken Gülben'den yanıt 24 saat sonra geldi.Kaya Hotels'de sahneye çıkmaya hazırlana Gülben, Sibel Can'a, „Ben zaten işimi yapıyorum, şarkı söylüyorum. Keşke Sibel Can da benim gibi işini yapsa“ dedi.



Avşar kızı Tatlıses'i çileden çıkardı

Hülya Avşar ile İbrahim Tatlıses'in arasında ipler iyice gerilmiş durumda. Avşar'ın kendisini hedef alan sözlerine çok kızan Tatlıses, çileden çıktı.



Gerginlik, Tatlıses'in Hülya'nın yıllar önce „akort'u bilmemesi yüzünden başına gelen bir olayı anlatması nedeniyle çıktı. Bunun üzerine Hülya Avşar'ın „İbrahim akort derken, ben İngilizce şarkı söylüyordum“ demesi, Tatlıses'i gerdi. Tatlıses'in cevabı ise „Tenisi eline verdiğim zaman mı İngilizce öğrendi?“ oldu.

Seren Serengil anne olurken...

Seren Serengil'le eşi Musa Melih Aytun'un ilk bebekleri çok yakın zamanda dünyaya geliyor!.. Doğumun yaz aylarına denk gelen Seren'le eşi arasında bebeklerinin ismi konusunda tartışma çıkmış!.. Daha önce „Musa“ olacağı açıklanan bebeğin ismi Seren Serengil ısrarıyla Öztürk Musa olmuş!.. Yani yakında dünyaya gözlerini açacak bebeğinin ismi „Öztürk Musa Aytun“ olacaktı!..



Rafet El Roman...

Son olarak Türkiye'deki mahkemenin çocukların velayetini kendisinden alıp anneye vermesi üzerine suskunluğunu bozan Rafet El Roman, Altıntop'un daha boşanmadan evli bir adamla ilişkiye girdiğini ve çocukların velayetini bu yüzden kendisine verdiğini öne sürdü. Altıntop'un iddia etmesine rağmen Rafel El Roman Türkiye'ye giriş yaparken tutuklanmadı.

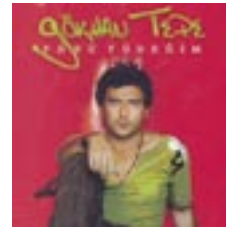


İsmail Y.K. İkinci Videosunu çekti

2006 yılında en fazla albüm satan yorumcusu olan İSMAİL Y.K. „Bomba Bomba“ adlı albümünü ikinci video klipini çekti. Albümünde en fazla istek alan şarkı olan „Allah Belanı“ versin adlı şarkıya klip çeken İsmail Y.K. her ne kadar bu şarkısı ile eleştirilse de adım adım her gün başarısını daha da arttırıyor.



Mustafa Mayadağ yönetmenliğinde Şile-Ömerli karayolu üzerinde çekilen klipte sanatçı 10 bin YTL'ye satın aldığı 1991 Alfa Romeo marka bir otomobili senaryo gereği parçaladı. Klipte beyzbol sopasıyla kaputunu ezdiği, ön camlarını kırdığı otomobili tamir ettirdikten sonra satacak olan İsmail YK, elde ettiği geliri Çocuk Esirgeme Yurdu'na bağışlayacak. „Allah Belanı Versin“ önceleri biraz sert bulunsa da şimdi dillerde.



Gökhan Tepe yüreğine sesleniyor

Uzun zamandır sessiz bir dönem geçiren önceki albümünde istediği ivmeyi yakalayamayan Gökhan Tepe yeni albümünde bir hayli iddialı geldi. „Yürü Yüreğim“ adını verdiği albümünde albüme adını veren şarkısı ile çıkış yapan Gökhan Tepe kendisi bestelediği „Yürü Yüreğimde“ buruk yüreklerle sesleniyor.



Gülben Ergen anne oluyor

İlk hamileliğini, yaptığı düşük nedeniyle büyük üzüntüler içinde atlatan Gülben Ergen, nazara gelmekten korkuyor. Bu yüzden ikinci kez anne oluşunu medyadan ve hayranlarından saklayan Gülben Ergen, aslında hamile. Ünlü sanatçının hamileliğini, amca olmaya hazırlanan Yılmaz Erdoğan açıkladı...

Gülben Ergen'in hamileliğiyle ilgili ilk açıklama, eşi Mustafa Erdoğan'ın kardeşi Yılmaz Erdoğan'dan geldi. Erdoğan, gazetecilerin konuyla ilgili sorularına „Evet, Allah izin verirse amca oluyorum. Amcalık çok güzel bir duygu olsa gerek. Kızım Berfin'e de kuzen gelecek. Sabırsızlıkla o günü bekliyoruz“ diye yanıt verdi.

Sezen Aksu'nun hayatı kitap olacak

Gazeteci ve çevirmen Sevin Okyay'ın hazırlayacağı kitabın çalışmalarına ekim ayında başlanacak. Önümüzdeki yıl basılacak kitap projesinin Sezen Aksu'yu çok heyecanlandığı söyleniyor.

Yayınevi tarafından Aksu'ya böyle bir projede kiminle çalışmak istediği sorulduğunda sanatçı hiç düşünmeden, Sevin Okyay'ın ismini vermiş. Yaklaşık 20 yıldır birbirlerini tanıyan Aksu ve Okyay, ekim ayından itibaren beş ay neredeyse birlikte yaşayarak söyleşileri gerçekleştirecek. Sezen Aksu'nun doğumundan da öncesinden başlayarak tüm hayatı; ailesi, çocukluğu, öğrencilik yılları, aşkları, evlilikleri, sanat hayatı ve yaşamında iz bırakan bütün olaylar kitapta fotoğraflarla belgelenecek. Sinema, müzik ve spor yazılarıyla tanıdığımız, özenli çevirilerle Harry Potter serisini sevdiiren Sevin Okyay, kitap için hazırlıklara başlamış bile...

Sezen Aksu

Türkler kitap okuma fakiri

Türkiye'de kitap okuma alışkanlığının henüz istenilen seviyede olmadığı belirtilerek, bu alışkanlığın özellikle çocuklara kazandırılmasında ailelere önemli görevler düştüğü bildirildi.

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi (DPÜ) Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Suat Ungan, AA muhabirine yaptığı açıklamada, kitap okuyanların kendini yenileyen, geliştiren, eleştiren, demokrasinin temel taşlarını oluşturanlar olduğunu söyledi.

Ungan, popüler kültürün öznesinin kalabalıklardan oluştuğunu, kalabalık psikolojisinin desorgusuz sualsiz yeniliklere kapılıp gitmeye müsait olduğunu ifade ederek, bu durumun da kültürü besleyecek unsurların önü tıkadığını belirtti.

Yapılan araştırmaların, Türkiye'de okuma alışkanlığının çok düşük olduğunu ortaya koyduğuna dikkati çeken Ungan, şöyle konuştu: "Araştırmalara göre, bir Japon yılda 25, İsveçli 10, Fransız 7 kitap okuyor. Türkiye'de ise 6 kişiye bir kitap düşüyor. Araştırmalarda elde edilen bu sonuç, ülkemizde kitap okuma oranının ne kadar düşük olduğunu göstermektedir."

Ungan, Türkiye'deki eğitim sisteminin kitap okumaya teşvik edici olmadığını öne sürerek, kitap okuyanların örnek olarak gösterilmediğini, en önemlisi

çocuğa model olabilecek kişilerin kitap okumaya karşı duyarsız davrandıklarını, bu ortamda çocuklardan kitap okumalarının beklenmemesinin yanlış olduğunu anlattı.

Çocuklara kitap okuma alışkanlığı kazandırılmasında ailelerin baskı yapmak yerine örnek olmaları gerektiğini dile getiren Ungan, "Evde anne-babalar çocuklarıyla kitap okumalı, onlarla kitapçılara gitmeli, onlara kitap hediye etmeli. Kitap okuma alışkanlığı çocuklara ancak sevgiyle kazandırılabilir" dedi.a



Doğum tarihi: 28.12.1977

Boy: 1.83

Doğum yeri: Milas / Muğla

Albümleri: 1."Elimde değil" / 2."Eylül"

Almanya'ya hoşgeldiniz.

Öncelikle Keremcem'i anlatırmısınız?

Merhaba, teşekkürler. 2 senedir bu piyasadayım. Oyunculuk olsun, müzik olsun... Ben zaten olduğum gibi görünmeye çalışıyorum. Şarkı söylerkende, oyunculuk yaparkende. İnsanlarla konuşurkende. Beni zaten bugüne kadar, iki sende nasıl tanıdıysalar insanlar öyle bilsinler.

Sizi kaprissiz, sansasyonsuz ve sempatik olarak tanıdık...

Teşekkürler. Ne diyeyim... Umarım etrafımdaki insanlarda öyle düşünüyorlardır.

Oyunculukmu veya şarkıcılığımı ağır basıyor?

Tabi şarkıcılık. Müzik benim ilk aşkımdır. 13-14 senedir müzik ile uğraşıyorum. Tabi ki onun yeri başka. Ama oyunculukta bir hediye. O'da çok keyifli. Yani bir sene hakikatten köle gibi çalışma oldu... Sevmeden yapılabilecek birşey değil yani. Onuda seviyorum.

Müzik tarzınızı belirlemek gerekirse nasıl tanımlarsınız?

Ben tabi ki Pop müzik yapıyorum ama biraz aşk şarkıları...ne denirki romantik popmu? (gülüyor) Yani pop müzik yapıyorum.

Siz takım elbise ve kravat ile sahne alıyorsunuz.

O bir saygı. Ben bunların içinde rahat ediyorum. Müziğimi ve beni yansıtıyor. Bu şekilde çok olumlu yorumlar aldım. O yüzden böyle çıkmayı tercih ediyorum.

Önünüzdeki projeler daha çok müzik ağırlıklımı veya oyunculukmu ön planda?

Yaz konserleri devam ediyor. Sonbahara kadarda devam edecek. Sonbahardada

ikinci albüm çalışmaları başlayacak.

Sinema projesi varmı. Talep varmı?

Oyunculuk o kadar yeni ki benim için. Sinemayı pek kabul edebileceğimi düşünmüyorum. Gelen teklifler var ama birşeyi yapmak için artık kendimin onu yapabileceğini düşünmem gerekiyor. Şu anda sinema oyunculuğu yapabileceğimi düşünmüyorum açıkcası. Oyunculduğumu önce kendime kanıtlamam gerekiyor.

Almanya tecrübeniz varmıydı önceden veya bu ilkmi?

Mannheim' a gittim. Yolda yürürken insanların yarısı almanca konuşuyorsa yarısında türkçe konuşuyor. Çok keyifliydi. Çok güzeldi. Burada olmak çok güzel.

Sorun oluyormu bu sevgi zaman zaman?

Yok. Çok şükür şu ana kadar olmadı. Olacağına sanmıyorum.

Yaşınız, eğitiminiz hakkında bir iki satır alabilirmiyim?

Ben Ege Üniversitesi İngilizce Uluslararası ilişkiler mezunuyum. 29 yaşındayım. Halende İstanbul Ticaret Üniversitesi uluslararası işletme masteri yapıyorum.

Kulis magazin aracılığıyla sevenlerinize söylemek istediğiniz birşey varmı?

Umarım birdaha gelirim. Burada olmak çok keyifli gerçekten. Avrupa'da olmak yanısıra Almanya'da olmanın yeri bir başka. Bunu bilsinler ve buraya mümkün olduğunca çok gelmeye çalışacağım.

Zaman ayırıp bizimle bu keyifli söyleşi yaptığınız için kulis magazin dergisi adına teşekkür ederim.

Ben teşekkür ederim, başarılar dilerim.

ANGEL-A

YÖNETMEN: Luc Besson

SENARYO: Luc Besson

Oyuncular: Jamel Debbouze, Rie Rasmussen, Gilbert Melki, Serge Riaboukine, Akim Chir, Eric Balliet

MÜZİK: Anja Garbarek

YAPIM: 2005-2006 - Fransa

FILMİN TÜRÜ: Romantik, Komedi

Şehrin yarısına onbinlerce dolar borcu olan Andre (Jamel Debbouze), yeteneksiz bir dolandırıcıdır. Teknik olarak kendisini bir Amerikalı olarak gören Andre Amerikan elçiliğinden hiç bir yardım alamaz. Daha sonra kendi güvenliği için polisin kendisini hapse atmasını istemekte de başarısız olur. Kaderi tesadüfi bir şekilde rastladığı uzun bacaklı Angela'nın (Rie Rasmussen, Femme Fatale) sorunlarının üstesinden gelmesine yardım etmesiyle yeni bir yol almaya başlar. Gilbert Melki ve Serge Riaboukine filmin diğer yıldız oyuncular arasında. Film Besson ve Pierre Ange Le Pogam'ın Paris merkezli Europa Corp, TF 1 filmleri ve Apipoulai, Canal +'nın katılımıyla ve Sofica Europe Corp'un desteğiyle çekildi ve Kuzey Amerikan dağıtım haklarını Sony Pictures Classics aldı.



TRAMVAY

YÖNETMEN: Olgun Arun

SENARYO: İzzeddin Çalışlar, Nazlı Çetinok

Oyuncular: Fırat Tanış, Emel Çölgeçen, Halit Ergenç, İtri Koşar, Gökhan Özgöz, Tomris İncir

MÜZİK: Etkin Arun

YAPIM: 2003-2006 - Türkiye

FILMİN TÜRÜ: Dram

Farklı sosyal yapı ve özelliklerden oluşan bir grup tramvay yolcusu, şiddet nedeniyle sınırlara gelmiş genç bir adam tarafından alıkoyulur. Bu andan itibaren bütün olaylar kontrolden çıkar. Aile içi şiddet, sevgisizlik ve yalnızlık duygularının çok fazla kendini hissettirmeye başladığı bu yüzyılda, bu kez de Olgun Arun, kamerasını bu ruh hallerine çevirmiş.



Vizyona girebilmek için uzun zaman bekleyen Tramvay, ilk kez 13. Adana Altın Koza Film Festivali'nde seyirciyle buluşacak.

22 kulis

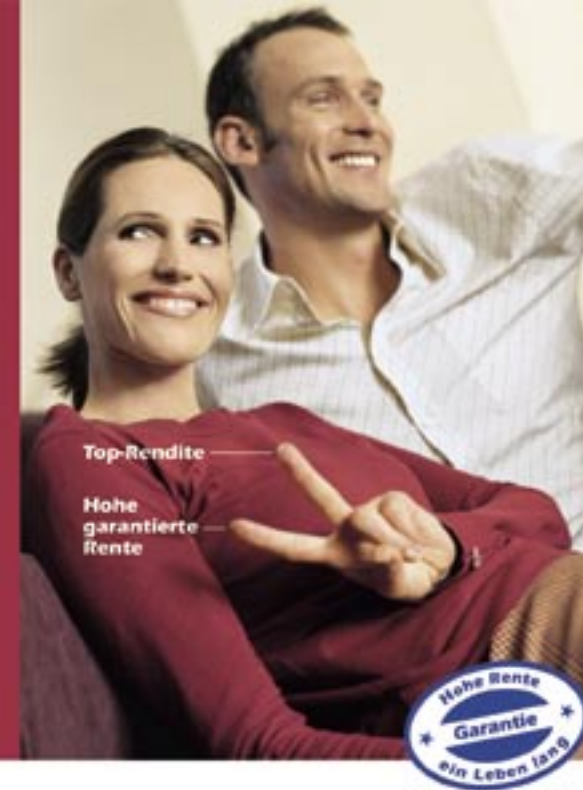
TwinStar Klassik: Ihre Vorteile auf einen Blick

- ☑ Eine der höchsten garantierten Renten
- ☑ Hohe Auszahlungsflexibilität*
- ☑ Steuerlich begünstigt**
- ☑ Maximale Sicherheit
- ☑ Hohe Renditechancen
- ☑ Internationale Erfahrung und Finanzstärke von AXA

*Nur im Rahmen der Produktanwendung
**In nach deutscher Föderung (Basis: vier Prozentverzinsung)

Die AXA Gruppe verwaltet für ihre 50 Mio. Kunden Einlagen von über 1.000 Mrd. Euro. Das in uns gesetzte Vertrauen stärken wir mit hervorragenden Leistungen, höchster Sicherheit und bestem Service.

www.AXA.de



TwinStar Klassik
Garantierte Altersvorsorge –
Ein Leben lang gesichert



AXA Hauptvertretung

Özkan Turp

Waldecker Straße 44

51065 Köln-Buchforst

Telefon: 02 21/2 94 60 70

Telefax: 02 21/2 94 60 71

Nargile içmek sigaradan beter

Yapılan bir araştırmada, nargile içenlerin kanlarındaki karbon monoksit miktarı sigara içenlere göre 4 misli fazla çıktı. Nargilenin popüler olması, uzmanları kaygılandırıyor. Bir dönem Türkiye, Arap ülkeleri, Pakistan ve Çin'de revaçta olan nargilenin yeniden gözde olması ve günde 100 milyon kişinin nargile içmesi, tıp uzmanlarını telaşlandırdı. „Pediatrics“ dergisinde yayımlanan araştırmaya göre, nargile tütününde sigaradakinden daha yüksek oranda, nikotin, katran ve ağır metaller gibi kanserojen maddeler bulunuyor.

Nargile içmenin sigaraya göre daha az zararlı olduğu şeklinde yanlış bir kanı olduğunu belirten rapor, nargilenin bazı ülkelerde daha kolay ulaşılabilir olmasının tehdi artırıldığına dikkat çekti. Ölçümlerde, nargile içenlerin kanlarındaki karbonmonoksit miktarı sigara içenlere göre 4 misli fazla çıktı. Nikotinin de nargile tiryakilerinin kanına daha yüksek oranlarda geçtiği belirlendi.



Doğa bir eczane

Cilde Urfa'nın acı pul biberi, mideye hardal, depresyona avokado, tansiyona muz iyi geliyor. Hamsi, omega-3 yağı zenginliğiyle kolesterol seviyesini düşürüyor, kanın pıhtılaşmasını önleyerek damar tıkanıklığı, kalp krizi, felç geçirme riskini düşürüyor.

Tahıl, sebze ve meyvelerde bulunan çeşitli maddeler ve vitaminlerin, depresyondan tansiyona birçok hastalığa iyi geldiği belirtilirken, bunların kaynağı doğa, bir eczane olarak nitelendirildi. Urfa'nın acı pul biberinin cilde yararlı ve teni güzelleştiren maddeler içerdiğini, ilaçta aspirin neyse, yiyecekler içinde elmanın da o olduğunu belirten Londra Üniversitesi uzmanları, bu düşünceyle doğal savaş programı hazırladı. Program, hangi hastalığa karşı neler yenmesi gerektiği konusunda rehberlik ediyor. Küçük portakal, içerdiği folik asit

ve C vitamini sayesinde gribe iyi gelirken, kan pıhtılaşmasına karşı en etkin doğal yiyecek özelliği nedeniyle ileri yaşlarda felç ya da kalp krizi riskini de azaltıyor. Yemeklere giren E-coli bakterisinin vücutta yayılmasını engelleyen tarçın, mideye düzene sokuyor, kusmayı engelliyor. Bir çay kaşığından fazla alınmaması gereken Hardal ise singrin maddesi sayesinde, sindirim sistemini düzenliyor ve mide ağrılarını gideriyor. Nananen içerdiği mentolse, grip mikrobuna karşı savaştığı gibi, ileri yaşlarda ülsere yakalanma riskini azaltıyor. Nane çayı, baş ağrısı, grip, stres gibi hastalıkların yanı sıra mide yanmasına da bire bir geliyor.

DEPRESYONA AVOKADO

Uzmanlar, sindirimi çok rahat olan avokadoyu, özellikle bebeklerin ilk maması olarak tavsiye ediyorlar. Bu meyvenin içerdiği E vitamini, kalbe iyi gelirken, yüksek potasyumu depresyona sebep olan uyumsuzluğu

engelliyor. Ama yağ oranı bir çikolata kadar yüksek olduğu için zayıflamak isteyenlere önerilmiyor. Uzmanlara göre, çikolatanın da doğal bir antidepresan görevi bulunuyor. Kolesterol oranı birçok balığın iki katı olan istiridyeye ise içindeki demir sayesinde, sperm sayısını ve seks gücünü artırıyor. Elmanın ve kepekli ekmeğin de dozu aşılmadığı sürece idrar söktürücü özelliğe sahip bulunduğunu belirten uzmanlara göre, aynı alanda olumlu etkileri bulunuyor. Sistit hastalığına karşı da kuşkonmaz tavsiye ediliyor.

ALERJİ

Kayısının içindeki betakarotene adlı madde, hücrelere saldıran molekülleri kontrol altına alarak, kanseri önüyor. Kuru kayısıya rengi bozulmasını diye eklenen sülfürdioksit de, astım gibi alerjilere iyi geliyor. Basur tedavisinde fazlası kullanılmadıkça Hindistan cevizinin iyi bir tedavi yöntemi u uzmanlarca belirtiliyor.

Cynarine adlı madde sayesinde en sert yiyeceklerin dahi sindirimine yardımcı olan enginar, karaciğer hastalarının yanı sıra romatizma, arterit ve gut hastası olanlara, hamilelere tavsiye ediliyor.

TANSİYON

Yüksek miktarda karbonhidrat içeren ve zengin bir potasyum kaynağı olan muz, kalbin düzenli olarak çalışmasını ve tansiyonun düzenli olmasını sağlar. Rezene ve tahıl da aynı amaca hizmet veriyor. İçindeki kalsiyum ve potasyum gibi mineraller ile B vitamininin vücuda direnç kazandırdığı arpayla ilgili ABD'de yapılan bir araştırma, 6 ay boyunca her gün bu çeşit üründen tüketilmesinin, kolesterol oranını yüzde 15 düşürdüğünü kanıtladı. Kilo kaybına karşı ise çikolatala puding öneriliyor. İngiliz Sağlık Bakanlığı, kilo kaybı sorunu olanların günde 3 kez 1 hafta boyunca puding yemesini tavsiye ediyor. Günde 2 top vanilyalı dondurma tüketimi ise vücudun günlük protein ihtiyacının yüzde 20'sini karşılıyor.

MENOPOZ

Sebzehormonu "fitoöstrojen" içeren nohut ile içinde elajik asit bulunan üzümün, menopozun olumsuz etkilerine karşı koruyucu özellikleri bulunuyor. Sadece iki-üç adet kuru erik yemenin bile vücudun ihtiyacı olan antioksidanları karşıladığı, idrar yolları kaslarını rahatlatığı, bunun da kolon kanserine karşı koruduğu bildiriliyor. Ayrıca, yüksek orandaki bor minerali ile menopozdaki kadınlarda östrojen seviyesini dengede tutuyor. Banyoda sürüldüğü zaman romatizma ağrılarını büyük oranda azaltan kekik yağının yanı sıra zencefilin de aynı

alandaki olumlu etkileri bulunuyor.

Karadeniz'in ünlü hamsisi, Omega-3 yağı zenginliğiyle kolesterol seviyesini düşürüyor, kanın pıhtılaşmasını önleyerek damar tıkanıklığı, kalp krizi, dolayısıyla felç geçirme riskini düşürüyor. Uzmanlar, hamsinin haftada en az 1 kez yenmesini, kalp hastaları içinse bu miktarın haftada 3-4 porsiyona çıkarılmasını öneriyorlar. Omega-3 yağı içeren midye ise selenyum minerali sayesinde tiroit bezlerinin normal işleyişi için gerekiyor.

PROSTAT HASTALIĞINA KARŞI BEZELYE

Araştırmalara göre, haftada 10 porsiyon domatesli bezelye yemeği yiyen bir erkeğin, yemeyene oranla prostat kanserine yakalanma riski yüzde 35 daha az. B vitamini ve protein deposu olan bezelye, kalp için de önemli etkiye sahip. Salatalığın da kalbi güçlendirdiği, ancak kabuğunun soyulmaması gerektiği belirtiliyor. Günde iki bardak çay, 4 elma, 5 soğan, 7 portakal yerine geçiyor. Bu şekilde kalp dostu antioksidan madde alındığını belirten uzmanlar, özellikle çocukların haftada en az 6 bardak sütlü çay içmesini öneriyor.

Yapılan 40 araştırma, havuç tüketimi arttıkça kanser riskinin azaldığını ortaya koydu. Eski çağlarda kanserli hücrelerin tedavisinde kullanılan incir ise, modern tıp tarafından da kansere karşı koruyucu olarak öneriliyor. Her gün yenilen bir avuç fındık ise kansere ve kırışıklıklara karşı koruyucu özelliğe sahip. Zeaksantin adlı bitkisel bileşim içeren mısır tüketimi, yaşa bağlı gelişen görme bozukluklarını azaltıyor. Sağlıklı gözler için

betakaroten içerikli ıspanak da gerekiyor. Ama pişirildikten sonra hemen tüketilmezse içindeki yararlı maddeler, toksik maddelere dönüşebiliyor.

Bu arada meyan kökünün, SARS'a (Akut Solunum Yetmezliği Sendromu) karşı beklenmedik olumlu etkisinin bulunabileceği bildirildi. Laboratuvar ortamındaki yeni bir araştırma, bitkinin köklerinin bir özünün, kasım ayından beri 800'den fazla insanın ölümüne yol açan SARS virüsünün hücre içinde üremesini engellediğini gösterdi.



Chat ve MSN aile yıkıyor

Yeni doğum yapmış Sena hanım, yıllık iznini alıp gününü eskisinden daha fazla bilgisayar başında geçiren eşi Hamdi Bey'in kendisine karşı olan bu ilgisizliğinden dertlidir. Sena hanım eşinin dürüstlüğüne çok güveniyor ve onun kendisini aldatacağına inanmıyor.

Ama güveni gittikçe sarsılmakta ve eşine rahatsızlığını surat asarak göstermektedir. Bu durum eşinin kendisinden daha fazla uzaklaşmasından başka işe yaramaz. Nihayet eşiyle konuşmaya karar verir, eşi de yalan söylemek istemez ve doğrusunu anlatır.

Bir arkadaşının link verdiği bir bayan internette chatleşerek kendisinden bazı ailevi sıkıntıları için yardım ister. Başlangıçta amacı sadece o bayana ailevi sorunlarında yardımcı olmaktır. Fakat kendisinin bu yardıma o kadar kaptırmıştır ki, şu anda yardımına ihtiyacı olan eşini ihmal etmektedir.

Karşılıklı yazışmalar arttıkça, kişiler özel konularla ilgili bilgi alışverişinde bulundukça; bu durum karşısında eş de tavır alıp soğuk

davrandıkça bilgisayar diğer eşe bir kaçış olarak görülüyor. Mazeret de eşin ilgisizliği olup kişi kendisini haklı görmeye başlıyor.

Kişi eşine doğru cevap verirse, sorunlara yol açan nedenler de görülüp bunlara çözüm yolları üretilebilir. Eğer sanal âlemdeki konuşmalar ilişkiye dönüşmeden bitirilirse evliliklerin devamı da sözkonusu olabilir. Nitekim eşi Hamdi beyden şüphelenen Sena hanım, sorunlarını eşiyle tartışmış, eşiyle birlikte çözümler üretmişti.

Böylelikle sanal âlemdeki diyaloglar bir yakınlaşmaya dönüşmeden son bulmuştu. Buna rağmen ilişkiye dönüşen birçok olumsuz örnek vardır. Uygun çözüm üretemeyen, kendisini koruyamayan birçok kişinin evliliği tehdit altındadır.

Sanal âlemde kişi, aldatmaya yol açacak dürtülerine karşı daha savunmasız ve yenik düşmeye daha müsaittir. Başlangıçta belki kişi karşısındakini karşı cins olarak düşünmez. Özel konularda konuşulup samimiyet ilerledikçe hatalar yumağı büyümektedir.

Bazen de bir taraf bırakmak istese de diğer taraf bırakmamakta, bu da problemi daha da içinden çıkılmaz hale getirmektedir. Aslında sanal ortamda kişinin karşılaştığı problemler hayatın her aşamasında vardır: İşyerinde, akraba, dost ve komşulukta, aile ortamında, diğer sosyal ortamlarda.

Sanal ortamda genelde ses ve görüntü olmadığından mahremiyet dairesine girmek söz konusu değilmiş gibi görüldüğünden kişiler daha az çekinip daha rahat kendilerini ifade ediyor. Birçok kişi, gerçek hayatta fırsat vermeyeceği sorunlarla karşılaşılıyor.

Dikkat edin, evliliğiniz chat'irdayabilir!

Bilmediğiniz, tanımadığınız kişi ile (kurumsal yazışmalar haricinde) bir problem çözmeye yönelik de olsa chatleşmeyin.

Karşınızdaki kişi size bir konuda soru sorduğunda sadece sorusuna cevap verin.

Özel olarak sürekli görüştüğünüz

kişilerle ilgili eşinize veya yakın aile üyelerine bilgi verip, konuştuğunuz kişilerin tanınmasını sağlayın.

Evlilikle ilgili sorunlarınız varsa sanal âlemdeki tehlikelere karşı daha açıksınız demektir. Evliliğinizi monotonluktan kurtarmaya çalışın.

Sanal âlemdeki tehlikelere karşı hazırlıklı olun ve problemi problemle çözmeye çalışmayın.

Eşiniz ile problemlerinizin sürüncemede kalmasına fırsat vermeyin.

Bazı duygusal ihtiyaçlarınızı karşılanmıyorsa, kendinizi meşgul edecek meşguliyetler bulun.

Hayat kolaylıklar ve zorluklarla dolu; hayat arkadaşınızın işini zorlaştırmayın, kolaylaştırın.

Kemer [Antalya]

Batı Toros Dağları'nın eteklerinde, Antalya iline 43 km mesafede ve 52 km kıyı şeridi boyunca uzanan Kemer ilçesi, Türkiye'nin en önemli turizm merkezlerinden biridir.

1960'lı yıllara kadar karayolu olmadığı için, ulaşımı sadece deniz yolundan sağlanan Kemer, 1980 sonrasında uygulanan Güney Antalya Turizm Projesi kapsamında yol ve diğer altyapı değerlerine kavuşarak hızla gelişmiş ve bugün Türkiye'nin en gözde turizm merkezlerinden birine dönüşmüştür. Kemer ilçesi ile Kiriş, Tekirova, Çayova, Aslanbucak, Kuzdere, Beycik, Çamyuva, Göynük, Beldibi, Çıralı gibi yerleşim yerleri, antalya turizminden son derece önemli bir yer tutar.

Kemer' in başta gelen çekiciliklerinden birisi doğal güzelliğidir. Deniz, orman ve dağlar bir noktada birleşmektedir. Denizin berraklığı, ormanın yeşilliği, deniz dalgalarının çam ağaçlarına kadar uzanması ve çam ağaçlarının plajlarda gölgelik olarak kullanılması oldukça cazip gelmektedir. Beldibi mevkiinden başlayarak Tekirova' ya kadar olan tüm kıyı tamamen doğal plajdır. Kemer merkezinde bulunan Belediye plajı, yat limanı yanında bulunan Ayışığı plajı. Phaselis plajı gibi yerlerde rahatlıkla denize girmek mümkündür. Konaklama tesislerinin havuz ve plajlarından da ücret karşılığı yararlanmak mümkündür. Kemer'den yakınında bulunan Olympos ve Phaselis antik kentlerine ulaşmak mümkündür. Son yıllarda Söğüt Cuması, Altınkaya, Dere köyü gibi yüksek yerlere safari turları da oldukça ilgi çekmektedir. Ayrıca yöredeki diğer çekiciliklerde mağaralardır.

Bu mağaralar : Beldibi mağarası Antalya'nın 27 km güney batısında denizin kıyısındadır. Tarih öncesi kalıntılar da bulunmaktadır. Bir diğer görülmeye değer mağara ise Molla deliği olup. Kemer' in batısında yükselen Tahtalı Dağı'nın doğu yamacında yer alır. Bu mağara Kemer - Kumluca karayolu üzerinde bulunan Aşağı kuzdere veya Tekirova köylerinden ancak yaya olarak ulaşmak mümkündür. Her iki köyden de 3 - 4 saat yürümek gerekir.

Resimler: www.kemer-tr.info, Ina Jonas-Nolte



03.08 Perşembe

Halaytime
Grup Çığ/Mustafa Özarlan,
İlke Türkdogan, Simge
Konyaaltı Açık Hava
Antalya/Türkiye

05.08 Cumartesi

Türkiyeden Sesler
Mercan Dede

Rosenfelspark/Lörrach

18.08 Cuma

Halaytime
Arzu Şahin
Abidin Biter
Konyaaltı Açık Hava
Antalya/Türkiye

08.09 Cuma

Halaytime
Agire Jıyan
Grup Emek
EzgiCenter
Köln

04.08 Cuma

Kırık Kalpler Sokağı

Loft Haus
Mediapark/Köln

12.08 Cumartesi

Marmaris Nights
Yıldız Tilbe, Rafet El Roman,
Davut Güloğlu, DJ L.A.
Neulandpark
Leverkusen

25.08 Cuma

İntersaal Party
Gökhan Özen
Grup Irmak, DJ Emre
İntersaal
Köln

15.09 Cuma

Halaytime
İsmail Y.K.
Grup Öksüzler
Aynur Festsaal
Hanau / Frankfurt



Kervan
Erdal Erzincan
Kategori: Türkü
Albümdeki Türküler:
Bugün Ayın Işığı, Açış (Enst.),
Kara Çamışlar, Hele Hele Verin
Geline, Evvel Bahar, Kuleden
Gel, Felek Şad Olacak Günün
Görmedim, Dost Dost Diye
Hayaline Yeldiğim, Gel Güzel
Yola Gidelim, Gör Bak Neler
Var, Dostun Bir Tek Teline,
Nazlı Yare Varam Dedim, Kıрма
Gönül Şişesini, Aşağıdan Gelir
Aldıramadım, Bayburt Dağlarında



Kusursuz 19
Demet Akalın
Kategori: Pop
Albümdeki Şarkılar:
Afedersin, Alçak, Herkes
Hakettiği Gibi Yaşıyor, İhanet,
Helal Olsun, İyi Dinle, Mantık
Evliliği, Esmer Yarım, Of,
Seven Kızın Romanı, Kader,
Anlatamadın mı?, Sana Değer,
Yanılmışım, Oldu mu?, Solundan
mı Kalktın?, Yanılmışım (Dance),
Of (Club Remix), Herkes
Hakettiği Gibi Yaşıyor (Versiyon)



Gönül Yarası
Rafet El Roman
Kategori: Pop
Albümdeki Şarkılar:
Bir Damla Sevgi, Gönül Yarası,
Yana Yakıla, Elbet, Sende
Herşey Yalandı, Yerine Kimseyi
Koyamadım, Sana da Kalmaz,
Aşklar Seni Bekler, Güzelim
Yıllar, Az ve Öz (Beni Affeder
Misin)



De Were
Agire Jiyan
Kategori: Kürtçe, Türkü
Albümdeki Türküler:
De Were, Newroze, Ey Bûlbûlî,
Mışko, Fedî, Nazîkê, Mîro Nîna,
Evîna Mîn, Heştê Adarê, Parzîng,
Şivan, Mıxabin, Potborî a- Pê da
b-Mercan



Festival
Kenan Doğulu
Kategori: Pop
Albümdeki Şarkılar:
Aşk Tanrısı, Aşk Kokusu,
Rahatla, Rüzgar, Olmaz,
Baş Harfi Ben, Ayışığı,
Ara Beni Lütfen, Yüzsüz
Yürek, Haykırış, Unutarak
Kurtuluyorum, Nereye
Kadar



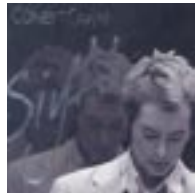
Cool Kadın
Ajda Pekkan
Kategori: Pop
Albümdeki Şarkılar:
Cool Kadın, Vitrin, Yok ki,
Sevda! Başım, Mucize,
Tufan, Spente Le Stelle,
Öldür Ama Aldatma,
Amazon, Kaderimin
Oyunu, Olanlar Oldu Bana,
Tufan (Remix)



Gülben Ergen
Gülben Ergen
Kategori: Pop
Albümdeki Şarkılar:
Yani, Mış Gibi, Amor, Belki,
Ben Olsaydım, Lay La Lay
Lalay, Yalnızlık, Aşkısın
Sen, Olta, Nihayet, Bu
Gece, Bile Bile



Nankör
Muazzez Ersoy
Kategori: Nostalji, TSM
Albümdeki Şarkılar:
Gözlerime Bakta Söyle,
Kim Arar, Kum Tanesi,
Giden Yanacak, İkimiz
Gibi, Nankör, Uzlaşalım,
Haberin Var mı?, Felekten
Bir Gece, Unutamazsın,
Kim Arar (Enstrümantal)



Siyah
Cüneyt Çakım
Kategori: Nostalji, TSM
Albümdeki Şarkılar:
Yerin Dolmaz, Ruh, Yırtık
Uçurtma, Kimsin Sen,
Nokta, Siyah, Düşlerde
Kal, Sana Güvenmiyorum,
Soyunda Gel, Sokağa
Sevmek İçin Çıkan Çocuk,
Ne Gezer



1
SERDAR ORTAÇ
Mesafe



2
DEMET AKALIN
Kusursuz 19



3
RAFET EL ROMAN
Gönül Yarası



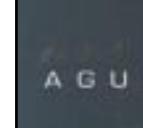
4
KENAN DOĞULU
Festival



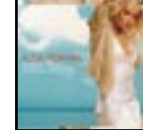
5
ÇELİK
Kod Adı Aşk



6
MAHSUN KIRMIZIGÜL
Dinle



7
MFÖ
Agu



8
AJDA PEKKAN
Cool Kadın



9
İSMAİL YK
bombabomba.com



10
FUNDA ARAR
Son Dans

kulis

kulis magazin Abo !

Ücretsiz yayınlanan kulis magazin extra ücret alınmadan evine, dükkanına gelsin.....



Başkalarının bilmediklerini siz kulis`ten öğrenin

Perde arkası haberler, röportajlar, bilinmeyenler.
Hepsi kulis`te.

Ich aboniere kulis für:

- 6 Monate (6 Ausgaben) für 10,90 EUR
- 12 Monate (12 Ausgaben) für 19,90 EUR

kulis bleibt kostenlos. Du zahlst nur Porto- und Bearbeitungskosten.

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Geburtsdatum/Alter

eMail

Ich bin mir klar darüber, daß ich mit meiner Unterschrift rechtsverbindlich bestelle.
Der Bestellung kann ich innerhalb von 14 Tagen schriftlich widersprechen. Es reicht
das Absendedatum. Angaben gelten nur für Deutschland. Meine Daten werden in
keinster Weise an fremde oder Partnerfirmen weitergegeben.

Datum

Unterschrift

Bitte ausschneiden und
per Post oder Fax an uns
senden:

kulis magazin
Zrp new media/turp
Waldecker Str. 44
51065 Köln

Anschließend senden wir
Dir die Bankverbindung für
die Zahlung des Abos zu.

Erkekler neden hatalarını kabul etmezler?

Erkek derken, erkek çocuklardan bile yola çıkılabilir. Toplumumuz erkelerin kadınlardan farkını bilinçli veya bilinçsiz aşlamaktadır:

„Erkekler ağlamaz!“
„Erkek adam yalan konuşmaz!“

...derken erkek çocuk hata yaptığı zaman babasının veya annesinin idealist beklentisinin dışına çıkmış olur ve bu hatayı kabullenemez. Çünkü beklentileri yerine getirmemiş olur. Birdahaki defasında aynı hatayı yapıp yapmayacağı konu değildir o an. Önemli olan o an için hatayı kabullenmemek ve „zayıf düşmemek“. Çünkü erkeler „örnek ve güçlü“ olmalıydılar. Onlar ileride „evin reis'i olacaktırdı“.

Zengin erkek ömür uzatıyor

İngiltere'nin başkenti Londra'da St. Thomas Hastanesi araştırmacılarının bulgularına göre, sosyal sınıflar kadın hücrelerini ve biyolojik yaşını derinden etkiliyor. Bu araştırmacılara göre zengin erkeklerle evlenen kadınlar ortalama 7 yıl daha uzun yaşıyor ve daha yavaş yaşıyor. Gelir düzeyi düşük erkeklerle evlenen kadınlar ise tam tersi bir etkiye maruz kalıyor ve ortalamadan daha az yaşıyor.

Kadının erkekten farkı

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Şükrü Uğuz, erkeklerin beyinlerinin merkezine seksiyoyarken, kadınların beyin merkezinde ise baş ağrısı üretim merkezinin hakim olduğunu söyledi. Uğuz, Adana Rotary Kulübü tarafından düzenlenen toplantıda „Beynin Cinselliği“ konusunda bir konuşma yaptı.

Uğuz, kadınların dokunmaya olan hassaslığını, erkeklerden 10 kat daha fazla olduğunu belirtti. Kadın ve erkek arasındaki düşünce farklılıklarının, beyin yapılarının iyi ya da kötü olmasından kaynaklanmadığını belirten Uğuz, „Bir kadını tam olarak anlayan, dinleyen ve

Bunun yanısıra önemli bir konuda erkeğin hatası kabul etmediği gibi belkide başkası'nın üzerine atıp atmadığıdır: „Suç benim değil, diğerleri ve toplum.....“.

Bir erkek boksöre benzer. Yumruk yiyeceği zaman kenara kaçır ama tekrarlanmaması için veya bunun altında kalmamak için karşı atağa geçer. Hatasının bilincinde olsada yeterli pasif kalıp zavallıca mağlup olmamaktır amacı.

Bir bayan bir erkeğe: „Gene aynı hatayı yapıyorsun. Vazgeç bundan!“ dediği an, erkek bunun bilincinde olsada usluca kabul etmez. O'da aynı tavırla: „Ben buyum. Beni böyle kabul et. İşine gelirse.“ der ve genede hatasını açıkça ve mertce kabul etmek yerine temize çıkar.

PROF. Tim Spector liderliğindeki ekip, yaşları 18 - 75 arasında değişen 1.550 çift ikiz kadına ilişkin verileri inceledi. Spector, bu kişiler aynı miktarda sigara içse de, aynı eğitime sahip olsa da bulunduğu sınıfın yaşam uzunluğunda bir fark yarattığını söyledi. Spector, „İkizlerden biri üst sınıftan biriyle, diğeri de alt tabakadan biriyle evlense, zengin yaşayan kadının hücreleri ortalama 9 yaş gençtir“ dedi.

onun hissettiklerini hisseden erkek yoktur“ dedi. Uğuz, kadınların erkeklere göre daha sosyal kişilikli olduklarını da kaydederek, şöyle konuştu:

„Kadınlar bir sosyal iletişimde erkeklere oranla daha fazla dokunurlar. Kadınlar dokunmayı çoğu zaman duygusal olarak ister ve sever, fakat erkekler ise karşı cinsle teması genellikle cinsellik olarak algılar. Erkekler beyinlerinin merkezine seksiyoyarken, kadınların beyin merkezinde ise baş ağrısı üretim merkezi hakimdir. Erkek beyni aç kapa düğmesinden oluşan basit bir elektrik devresine benzerken, kadın beyni ise karmakarışık ve çok yönlü bir devreye benzer.“

Yeni trend: Ethno-Look!

Kültürün, hislerin, zamanın, özgürlüğün ve kişiselliğin özenle korunması gerektiği bir zamanda ethno-trend retro özelliğine rağmen oldukça modern olan ve günümüzü yaşayan, farklı malzeme ve stillere de ışık tutacak bir stil. Kumaşlarda, aynen eski fotoğraflarda olduğu gibi, antik baskı ve efektler görülüyor...



Ethno-Look elbiseler: Nakışlara bakılırsa çok eski bir zamandan kalmalar, ama kumaşlarıyla son derece modern ancak klasikleşmiş otantik motiflerle süsli...



Ethno-Look çantalar: Deri, ipek veya bezden. Rengarenk veya sade. Ama her zaman sıcak ve eskileri andıran yeni bir yaşam duygusu...



Ethno-Look aksesuar: Binbir çeşit malzemeden, binbir renkten oluşan kolyeler, küpeler ve bileklikler. Bazen tamamen klasik, bazen tamamen „cincik boncuk,, dediğimiz gibi...



Ethno-Look saç modası: Kumaştan veya taşlardan oluşan doğal görünümlü saç aksesuarları... Retro özellikleriyle bu yaz bayanların başlarını en çok süsleyen saç modası...



Ethno-Look ayakkabı: Eskileri andıran en önemli faktör kaba topuklar. Kimine göre özgürlük kimine göre sadece çirkin...

Aylık Burç

KOÇ

Onun çok fazla üstüne düşüyorsunuz. Bazen bu ilgiden bunalıyor. Kendi doğrularınızı empoze etmeniz ilişkinizi çıkmaza sokuyor. Yakıcı bir sevgi veriyorsunuz ama ateşin dozu biraz yüksek. İşteki hırslarınızın meyvesini yakında toplayacaksınız. Büyük bir şans adeta kucağımıza oturacak. Yeni bir iş teklifi de alabilirsiniz. Enerjinizi açık havaya çıkararak ve yürüyüşler yaparak dengeleyebilirsiniz. Dargın olduğunuz birinden haber alacaksınız.

İKİZLER

Çevrenizdekilerle inatlaşmayın. Bu tutumunuz insanları çileden çıkarıyor. Herşeyi ben biliyorum havasından vazgeçin. Herkes herşeyi bilemez. Karşınızdakilere de şans tanıyın. Böyle yaparsanız çevrenizde dost kalmaz. Para sizin için şu günlerde çok önemli. Parayı elde etmek için çok çalışmanız gerekebilir. Harcamalarınızı dikkatli yapın. Yoksa zararını siz görürsünüz. Sevdiklerinizi siz arayın. Hep onların aramasını beklemeyin. Onlara küçük hediyeler verip gönüllerini alın, onları şımartın.

ASLAN

Çevrenizdekilerle ilişkileriniz yönünden oldukça olumlu gelişmeler yaşayacaksınız. Çevrenizden yararlanarak içinde bulunduğunuz sıkıntılardan kurtulacaksınız. Geçmişte ufak kırgınlıkların yaşandığı bir arkadaşınızla karşılaşıp hiç bir şey olmamış gibi davranacaksınız. O bu davranışa şaşırarak ama yeniden görüşmeyi teklif etmekten de geri kalmayacak. Etrafınızdakiler değerini gün geçtikçe daha çok takdir ediyor. Size yapılacak öneriler karşısında ailenizin ve dostlarınızın fikrini alın. Para konusunda geçici bir daralma söz konusu.

BOĞA

Sevdiğiniz ve kariyeriniz arasında bir seçim yapmanız gerekebilir. Çok sıkıntılı bir döneme giriyorsunuz. Vereceğiniz karar size en uygun karar olmalı. Para ikinci planda kalacak. Çünkü her zaman para sizden yana. Dostlarınızın desteğini almalsınız. Mutlaka bir çözüm bulunur, moralinizi bozmayın. Üzerinizde baskı hissetmeyin. En doğru kararı vermenizde yardımcı olacak herşeyi deneyin. Bir diş bakımı yaptırmanızın zamanı geldi. Ağız sağlığınız için tehlike demek genel sağlığınız için de tehlike demektir.

YENGEÇ

Başarımla büyük ilgi çekiyorsunuz. Bunun tadını çıkarın. Gelecekte de önemli projelere imza atacaksınız. Hafta sonlarını evde başbaşa geçirmek, ilişkinizin yoluna girmesini sağlayacak. Yalnızsanız, kabuğunuzdan çıkmalı ve sosyal faaliyetlerde bulunmalısınız. İleride yaratıcı yeteneğinizi arttıracak resim veya heykel kursuna kaydolmalısınız. Başarılı olacaksınız. Yenilikler yapmanın vakti geldi de geçiyor bile. Böylece kendinizi daha moralli ve zinde hissedeceksiniz. Ve bu moraliniz çevrenizdekileri de şevklendirecek.

BAŞAK

İş hayatınızda yapacağınız atılımlarla uzun zamandır beklediğiniz atılımları gerçekleştirebilirsiniz. Hayatınız tam çok monotonlaştığını düşündüğünüz anda canlanacak. Türlü yerlerden irili ufaklı para gelebilir. İyi bir yatırım yapabilirsiniz. Sevdiğinize uymaya çalışın, anlamsız kıskançlıklar ve kaprislerle onu üzme. Onun değerini sonradan anlarsınız. Ruhsal durumunuza dikkat edin. Depresyonlardan kaçının.

TERAZİ

Herşeyin istediğiniz gibi olması için biraz daha beklemeniz gerekiyor. Geleceğe yönelik projeler ve planlar ön plana çıkacak. Önünüzde birçok fırsat var. Eğer zekanıza güvenerek olumlu kararlar vererseniz bu fırsatları kaçırmamış olacaksınız. İş hayatınızda herhangi bir tatsızlık olmaması için gayet özenli davranıyorsunuz. Bu da iş arkadaşlarınızın dikkatinden kaçmıyor. Bir yakınınızın bir sorununa çözüm getireceksiniz.

YAY

Para konusunda gerçekçi olmanız gerektiğini unutmayın. Talih oyunlarında bu günlerde şansınız yok. Paranızı çarçur etmeyin. Evde ve işte bazı sorunlar olacak. Akılcı ve sakin olmalısınız. Evde masraflara dikkat etmelisiniz. İş hayatınızda yeniliklerden kaçınmalısınız. Sevdiğiniz varsa yeni kararlar alabilir. Sevdiğiniz yoksa yaşamınıza iki veya üç kişi girecek. Seçim yapmakta zorlanabilirsiniz. Alkolden ve baharatlı yiyeceklerden uzak durun. Mide problemleri yaşayabilirsiniz.

KOVA

Bu aral sezgileriniz çok güçlü. Olacakları önceden tahmin edeceksiniz. Bu da size artı puan kazandıracak. Patronunuzun gözünde yükseliceksiniz. Parayla ilgili yenilikler var. Toplu para alacaksınız. Yalnız evde ani ve hiç beklenmedik bir harcama olacak. Bunu gözünüzde büyütüp sevdiğinizle tartışmayın. Nasıl olsa herşey kısa bir süre içinde yoluna girecek. Siz kısmetlisiniz. Aşkta yenilik olacak. Sevdiğiniz varsa ona sadık kalın. Böbreklerinize dikkat.

AKREP

Uzun vadede gerçekleştirmeyi düşündüğünüz proje ve planlarınızın tatbikatı şu sıralar gündeme gelebilir. Maddi açıdan uğrayacağınız küçük bir kayıp sonradan elde edeceğiniz büyük kazançlarla giderilecek. Ani öfkenizi yenmelisiniz. Çevrenizdekileri kırıyorsunuz. Sonradan bunun telafisi daha zor oluyor. Sakinleşmenize yardımcı olacak, deniz ve güneşin tadını çıkarın. Sevdiğinizle tatil planları yapın.

OĞLAK

Sinirlerinize hakim olun ve kendinizi kontrol altına alın. Artık özgürsünüz. Buna alışmanız zaman olsa da kendinizi hiç sıkımayın ve çeşitli psikozlara girmeyin. Biraz çaba ile yepyeni bir insan olarak yaşama yeniden merhaba diyeceksiniz. Ailenizle ilişkilerinizi yeniden gözden geçirin. İş arkadaşlarınız bu durumunuzu aleyhinize kullanabilirler. Bunu lehinize çevirmek sizin elinizde. Para konusunda dostlarınızın desteğiyle sıkıntılarınızı kolayca atlatacaksınız. Tasarruf yapın. Sonra çok sıkıntı çekersiniz.

BALIK

Amacınız ne olursa olsun ulaşmakta zorlanmayacağımızı müjdeleyelim. Azmin elinden hiçbir şey kurtulmaz misali çok çalışıyorsunuz. Neyse bütün bunların karşılığını alacaksınız. İkili ilişkilerinizde ise dikkatli olmanız gerekiyor. Karşınızdaki kişiyi eleştirmeye kalktığınızda kırıcı sözler sarfedebilirsiniz. O nedenle tartışma ortamlarından uzak durmaya bakın. Soğukkanlılığı elden bırakmayın. Sağlığa gelince, spor yaptığınız taktirde hem bedenen hem ruhen kendinizi bomba gibi hissetmemeniz için hiçbir neden yok.

Evlenilecek Kız Modeli

GELELİM HUYUNA SUYUNA

1. kere eğitilmiş olmalı, mesela kütüphanecilik, işletme, iktisat, diyetisyen mesela
2. benden az kazanmalı (uçurum olmadan, misal ben 1milyar kazanıyorsam oda 700m olsun)
3. aşiret bir kız olsun, oturmayı kalkmayı, büyüklerine hürmet etmeyi bilsin.
4. herşeye peki demesin ama orta noktada buluşmayıda bilsin
5. deli gibi aşık olsun bana etraftaki daha iyi alternatiflerle bana boynuz takmayacak kadar sevsin beni
6. anne vasıflarına sahip olsun şevkat göstermeyi bilsin (kendi isteyince anne olucak, ısrar etmeyecez...)
7. acımızdan ölmeyecek kadar yemek pişirmeyi bilsin yeter (misal yumurta, pilav, makarna)
8. hanım hanımcık giyinsin. (öyle g-string, göbeği açık gömlek tişört olayı bize ters)
9. dinlemeyi bilsin aynı zamanda kendini dinlettirsin benimle ağlasın benimle gülsün.
10. damak zevkimiz birbirine yakın olsun. yemeğe çıktığımızda birimiz aç kalmasın
11. yapmacık/yalancı olmasın, sevdiğine sevdim, sevmediğine sevmedim diyebilsin.
12. arkadaşlarımı sevsin, arkadaşlarımın kız arkadaş/eşlerini sevsin, sevmesede katlanabilsin.
13. ailesi çok zengin olmasın ama bize muhtaç durumda da olmasınlar.
14. ailesi çocuk sever olsun torunları üstlerine atıp tatile gidebilsin.

15. beni çevremdeki hatunlardan kıskansın, zaman zaman bu yüzden bana trip yapсын.
 16. eski erkek arkadaşlarının büyük bir kısmı ölmüş olsun. ölmemişler evli ve çocuklu olsun görüşmeyelim.
 17. kitap okusun, banada döve döve okutsun. entelektüel birikimi olsun ama entel olmasın.
 18. öyle kulağına göbeğine metal şeyler takmasın
 19. hiç bi yerinde dövme olmasın
 20. metal müzik dinlemesin
 21. evde eğlenmeyi tercih etsin ama dışarda da eğlenmeyi bilsin
 22. cebinde faturalı hat kullansın, ayrıntılı faturası bana gelsin ben ödeyeyim.
 23. yoga, solaryum, fitness gibi abu işlerle uğraşmasın ama kuaföre gitsin, güzellik salonuna gitsin.
- işte böyle bişiy...
- (İnternet'ten alınmıştır. Şaka maka değil, esastan yaşanmıştır)

FİZİKSEL OLARAK BÖYLE BİŞEY BENİM DÜŞÜNDÜĞÜM:

1.65 boylarında, iri yeşil gözlü (mümkünse mevsimsel olarak güneşe göre rengi değişebilsin)

minik çene, bıdık burun, öpülesi, kendinden pembe dudaklar minik bir ağız.

ince bir boyun, saçlar uzun beline doğru şöyle, esmer yarım washington portakalı büyüklüğünde (avuçtan taşmayacak...) göğüsler. (80 - 85 ayarında yani)

gergin bir göbek (şöyle dokunduğunda irkilmesini izleyebilecen...)

bel bölgesindeki kemikleri belli olmasın hafif basenler şöyle (hatun dediğin ele gelecek...)

hafiften iri kalçalar (basenlerle uyum içinde olacak, kalp şekli yalakanabilirse enfes olur)

düzgün bacaklar (kemikleri belli olmayacak) ince ayak bilekleri 37 yada 38 numara ayaklar bakımlı parmaklar, pembe topuklar

Onu da becerdim ya...

Fazlası ile zampara olan bir adam tövbekâr olmak istemiş. Ne yapayım ne edeyim derken „40 gün 40 gece bir mağaraya kapanıp dua etmesi“ söylenmiş. Eleman mağaraya kapanıp. 1 gün 2 gün 3 4 5 derken 39 gün olmuş.

39. gün dışarda bir yağmur bir yağmur, ortalığı sel götürüyor. Bir bakmış ki mağaranın kapısında yağmur iliklerine kadar islemiş bir bayan. Güzel mi güzel. Bayan hemen içeriye girmiş. Eleman, bayanın üstünü kurutmak için ateş yakmış. Fakat bayana hiç yaklaşmamış. Bayan üzerindeki kurutmak için çıkartınca, „kendisinin korkutugunu ve adamın kendisine sarılmasını“ istemiş.

Adam sarılırken tövbesini bozmak istemiyor, fakat bayan cilvelenince tövbe diye birşey kalmıyor ve iş bitiyor. Sevişmenin ardından kadın kahkahalar ile gülmeye başlayınca merakla sormuş: „Neden gülüyorsun?“ Kadın: „Ben şeytanım. Senin tövbeni bozmak için geldim ve başardım!“

Bu sefer adam kahkahalarla gülmeye başlamış ve bu sefer şeytan sormuş: „Niye gülüyorsun?“ Adam: „Bu dünyada becermediğim bir şeytan kalmıştı. Onu da becerdim ya, boşver gerisini....“

Kur'an-ı Kerim çarpınsın!

Çok yalancı ve abartıcı bir kişi olarak tanınan İzzet Efendi bir dostuna anlatıyormuş: „Dün gece sabaha kadar oturdum, bir Kur'an yazıp bitirdim!“ Az sonra dostu söze girmiş: „Geçen Ramazan'da Kandilli'ye, bir iftar yemeğine gidiyordum. Boğaziçi'nde öyle bir fırtına çıktı ki... Dalgalar bindiğim kayığı sahildeki minarelerin şerefelerine kadar çıkardı. Kayık dalgalar arasında sallanırken iftar oldu, toplar atıldı. Ben de sigaramı kandillerden yakıp orucumu bozdu.“ Mustafa İzzet Efendi bağırarak: „Yalan ...!“ Dostu: „Yalansa, senin dün gece yazdığın Kur'an-ı Kerim çarpınsın!“



Sadık
Erkek?

**2 Resim
arasında
8 fark
var!**





ÖZGÜN

ARSA OFİSİ
Yatırım Danışmanlık

Antalya'da arsa bizden alınır !..



Tel.: +90 242 243 80 92

Fax: +90 242 242 62 25

www.ozgunarsaofisi.com

Tel.: +90 242 243 81 18

Gsm: +90 532 267 52 58

info@ozgunarsaofisi.com